



## Instrucciones de preparación intestinal para la colonoscopia

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

Fecha de Cita: \_\_\_\_\_

Hora de Llegada: \_\_\_\_\_ Hora del procedimiento: \_\_\_\_\_

- Recoja su receta 6 días antes de su procedimiento.
- Si necesita cancelar, llame 3 días hábiles antes de su procedimiento, o **habrá una tarifa de cancelación de \$50** y tendrá que reprogramar su cita de visita al consultorio con el Dr. Tyagi.
  - **Es política del Centro de Cirugía Apollo que no se le permitirá conducir usted mismo a casa o tomar un servicio de viaje compartido, como Uber/Lyft, a menos que tenga un Adulto responsable que viaje con usted.** Puede ser unfamiliar, un amigo o un vecino. Se recomienda a este acompañante que se quede con usted durante el resto del día para ayudarlo.
- Traiga una identificación con foto, una tarjeta de seguro y una lista de medicamentos.
- Tenga en cuenta que la hora real de inicio de su colonoscopia es tentativa y, a veces, las clínicas de endoscopia se retrasan.

**\*\*Si tiene alguna pregunta, llame a Apollo Surgery Center al 661-579-4700 and Gastro 661-529-7550\*\***

### Medicinas:

- **Deje de tomarlo 7 días** antes del procedimiento:
  - Ozempic
- **Deje de tomarlo 5 días** antes del procedimiento:
  - Aspirin, Iron, Plavix, Effient, Ticlid.
- **Deje de tomarlo 3 días** antes del procedimiento:
  - Coumadin (warfarin)
- **Deje de tomarlo 5 días** antes de los procedimientos:
  - Ibuprofen, Naproxen, Advil, Aleve, Motrin, Meloxicam, Diclofenaco sódico
  - Pradaxa (dabigatrán), Xarelto (Rivaroxaban), Eliquis
- **Deje de tomarlo 1 día** antes del procedimiento:
  - Medicamentos para la diabetes.

- Día del procedimiento: **(3 horas antes del procedimiento)**, está bien tomar unos sorbos de agua para tomar Medicina.

Día del procedimiento: **(3 horas antes del procedimiento)**, está **bien** tomar unos sorbos de agua para tomar Medicina.

- **Medicamentos para la presión arterial, Tiroides Medicamento, Convulsión**
- **Analgésicos, Ansiedad, Valium, Xanax, Alergia**
- **Inhaladores para el asma y la EPOC**
- **Deje de tomar Amoxicilina, la noche anterior procedimiento o la mañana del procedimiento**

**LLEVE SU INHALADOR O MEDICAMENTOS PARA LA EPOC AL PROCEDIMIENTO. ES POSIBLE QUE DEBA TOMARLO ANTES DEL PROCEDIMIENTO.**

*Pregúntele a su médico cuándo puede volver a tomar el medicamento que le indicaron que dejara de tomar.*

## 5 días antes de la colonoscopia

**NO COMO NINGÚN ALIMENTO QUE SEA DIFÍCIL DE LIMPIAR DEL COLON, COMO:**

- Palomitas de maíz, nueces, frijoles, semillas, panes multigrano, carne de cerdo, carne molida o carne roja. Sin arroz integral
- Todas las verduras y frutas (frescas o secas). Que contienen semillas o piel.
- Deje de tomar todos los suplementos de fibra (Metamucil Fiber One, Benefiber, etc.) y/o hierbas medicinales.

**\* Para los pacientes en dosis diarias, no tome el medicamento el día del procedimiento/cirugía. En el caso de los pacientes que reciben dosis semanales, no tome la inyección o el medicamento una semana antes del procedimiento/cirugía. Algunos de estos medicamentos incluyen los siguientes:**

Dulaglutide (Trulicity), Exenatide (Byetta), Exenatide ER (Bydureon BCise), Liraglutide (Vicosta), Lixisenatide (Adlyxin), Semaglutide (SQ Ozempic), Semaglutide (Rybelsus tablets), Semaglutide (Wegovy), Tirzepatide (Mounjaro)

## 1 día antes de la colonoscopia

**Seguirá una dieta líquida y clara.**

**NO COMO NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO.**

- **Solo beba líquidos claros TODO EL DÍA antes de la colonoscopia.**
- Beba al menos 8 onzas agua cada 2-3 horas después de despertarse (a menos que tenga restricción de líquidos).
- Debe beber toda la solución según las indicaciones para limpiar su intestino adecuadamente, puede tener diarrea, náuseas / vómitos y malestar estomacal.
- **No tome su medicamento para la diabetes por la noche.**



*gciav.com*

43944 15th Street West, Ste 201  
Lancaster, CA 93534

**Ph: 661.529.7550**  
**Fax: 661.529.7560**

Kumaravel S. Perumalsamy, MD  
Prithviraj Dharmaraja, MD  
Vivaik Tyagi, MD  
Duminda Suraweera, MD

43944 15th Street West, Ste 201  
Lancaster, CA 93534  
Ph: 661.529.7550  
Fax: 661.529.7560



**GASTRO CARE INSTITUTE**

Kumaravel S. Perumalsamy, MD  
Prithviraj Dharmaraja, MD  
Vivaik Tyagi, MD  
Duminda Suraweera, MD

### Dieta de líquidos claros TODO EL DÍA

- NO: colorante alimentario rojo, verde, morado o azul.
- NO: Alimentos sólidos
- NO: Bebidas alcohólicas
- NO: Productos lácteos. Está bien tener
- NO: Bedida Batida, Bedida Proteica

### Está bien tomar los líquidos de abajo para beber.

- Agua
- Té negro y café sin leche, nata ni enjuagado.
- Agua saborizada sin tinte rojo o morado.
- Jugos claros y de colores claros como manzana uva blanca, limonada sin pulpa, arándano blanco, agua de coco.
- Caldo ligero: pollo, ternera o verdura.
- Bebidas claras, carbonatadas y carbonatadas. (Sprite, 7 Up soda)
- Bebidas deportivas como Gatorade y Propel (solo colores claros)
- Paletas heladas sin fruta ni crema; Sin tinte rojo o morado.
- Jalea u otra gelatina sin fruta; Sin tinte rojo o púrpura
- Bebida de jugo tropical Boost Breeze

### INSTRUCCIONES NULYTELY/ GOLYTELY PARA LA COLONOSCOPIA MATUTINA

- Nulytely/Golytely: agregue agua para llenar la línea. Puede agregar saborizantes como Crystal light (no use sabores rojos, azules o morados).

Si la hora de su cita es:	6 A.M. - 7:45 A.M.	8 A.M. - 12:45 P.M.
Miralax: Mezclar 3 Dosis con agua y beber	5pm de la noche antes del procedimiento	5pm de la noche antes del procedimiento
Nulytely/Golytely: Beba 1/2 galón de solución.	6pm de la tarde antes del procedimiento	6pm de la tarde antes del procedimiento
Tomar 3 pastillas de Dulcolax con agua.	9pm de la noche antes del procedimiento	9pm de la noche antes del procedimiento
Nulytely/ Golytely: Beba el 1/2 galón restante de solución.	Comienza a las 10pm y termine a la 1am	Comienza a las 10pm y termine a la 1am
Tome 3 pastillas de Dulcolax y 3 dosis de MiraLAX	Al terminar el galon a la 1am	<b>3 horas antes del procedimiento</b> Tome 1 botella de citro de magnesio (si su cita es después de las 8am)

**\*\*Por favor, NO tome líquidos; incluye café, agua 4 horas antes de su procedimiento\*\***

- **NO MASTIQUE CHICLE EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO**
- **POR FAVOR, ABSTÉNGASE DE CUALQUIER CONSUMO DE CANNABIS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO, YA QUE PUEDE RESULTAR EN LA CANCELACIÓN DE SU PROCEDIMIENTO.**
- Por favor, no agregues loción en el área del pecho.
- Recomendamos encarecidamente al paciente que use ropa holgada cómoda y zapatos sin cordones, por ejemplo, Crocs.
- Deje todos los artículos de valor en casa, incluidas las dentaduras postizas y joyas.
- Por favor, no traigas armas a Apollo.
- Quitar piercings en la nariz y la lengua



**PUEDES COMPARARLO SIN RECETA EN LA TIENDA**